

◆2014. 8月豪雨 8・20 広島土砂災害から約3ヶ月◆

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 中国支部



無料
市民公開講座



誰でも学べる

災害や緊急時の“こころ”の応急措置方法

(PFA: サイコロジカル・ファースト・エイド=心理的応急措置)

— その効果と具体的方法 —

この度、8.20 広島豪雨・土砂災害にて被災された方々に心からお見舞い申し上げます。
また、被災者の方々だけでなく、現場や後方支援にあたっているの方々、また、家族、地域、職場、友人関係を通じて関わりのある方々も、様々な思いを抱えていらっしゃることをお察しします。



危機的状況に見舞われ苦しんでいる人の支えになりたい。でも…

- ・どのような言葉をかけたらいいの？
- ・してはいけないことは？
- ・一緒にいるときに注意すべきことは？
- ・特別な専門スキルもないし何ができるの？



日 時：平成26年11月16日（日） 開場 12:30 開演 13:00 終演 16:00

会 場：広島市まちづくり市民交流プラザ研修室 広島市中区袋町6-36

講 師：清水達也氏 国立精神・神経医療研究センターと連携し社会貢献活動として広く市民団体や企業へPFAの普及活動を行う。一般社団法人 日本産業カウンセラー協会・中部支部 会員部長

受講料：無料 定員：180名 ※申し込み方法は裏面をご参照ください

自然災害のみならず、事故、事件に遭遇し危機的状況に見舞われている人々を支援したい。

身内や同僚の死を目の当たりにして深刻な精神的苦痛を抱える人の支えになりたい。

DV やいじめ、ハラスメント等で極めて強いストレスを体験した人を援助したい。・・・そんな時、

安全で有効な心理的応急措置として確立された手法が PFA(サイコロジカル・ファースト・エイド)です。WHO(世界保健機構)版 PFA は医療や心理の専門家ではない方々でも行える安全な心理的応急措置として、世界各地の紛争地、被災地で支援に当たる人々に提供されています。少しの知識があれば誰でもできる、こころのケガの回復を助けるための基本的な対応法が学べます。各々のお立場、境遇、また、ご専門や現場ニーズに応じて、必要な部分だけご利用ください。一般の方は勿論、災害や事故の現場で働く可能性のある方にも、学んでいただける内容です。

主催：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 中国支部

後援：広島県・広島市・広島県社会福祉協議会・広島市社会福祉協議会・ひろしま NPO センター・日本赤十字社広島県支部・広島商工会議所・広島県経営者協会・広島青年会議所・広島産業保健総合支援センター・中国新聞社・NHK広島放送局

ご挨拶

一般社団法人

日本産業カウンセラー協会 中国支部

支部長 藤原 保

はじめに、広島土砂災害により、被災されました方々に心からお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を心から祈念いたします。

このたび一般社団法人日本産業カウンセラー協会中国支部主催の公開講座として、「緊急時の心の応急措置」PFA(サイコロジカル・ファースト・エイド)を皆様にご紹介する機会を得ましたことをうれしく思います。

今回ご紹介するWHO(世界保健機構)版PFAは、東日本大震災の被災者の心の応急措置の手法として日本に紹介され、医療関係者、災害支援隊員、ボランティアなどの医療の専門家ではない人でも行える安全で有効な手法として活用されています。

一人でも多くの皆様にご参加いただき、災害時における支援活動についての理解を深めていただければ幸いです。

一般市民 無料公開講座 申込書



中国支部ホームページより Web 申し込み下さい。

(また下記にご記入いただいて、中国支部 広島事務所までファックス申し込みもできます)

HP : <http://chugoku-c.com/> FAX: 082-228-2658

- ◆定員の関係で、事前申し込みをお願いしており、先着優先順位で締め切らせて頂くことをご理解ください。
 - ◆ご住所・電話番号の記入がないものは受付できませんので、必ずご記入ください。
 - ◆受講証は発行いたしません。当日受付にてお名前の確認をさせていただきます。
- ※産業カウンセラー協会会員の方は、ポイントが付与されます。忘れずに会員番号をご呈示ください。)

申込者氏名	団体名 (会社名)		個人参加の場合は記入不要
申込者住所	〒	—	TEL — —
	メールアドレス :		
参加者氏名 (所属・団体)	一般 会員	参加者氏名 (所属・団体)	一般 会員

【個人情報保護について】この申込書によって取得した情報は申込者ご本人の承諾なく第三者に開示することはありません。なお、公開講座運営上必要な範囲および当法人の事業・サービス等の情報提供に使用します。当法人の事業・サービス等の情報提供を望まれない場合は☑印をお付けください。情報提供を望まない → □

お申し込み・問い合わせ先

◆一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所

〒730-0016 広島県広島市中区鞆町 3-1 第3山県ビル 5階

TEL:082-223-7470 FAX:082-228-2658 e-mail:hiroshima@counselor.or.jp