

「うつ」について新たに学ぶ、知っているようで知らない「うつ」を学び直す、私たちにとって身近な「うつ」を学びませんか

この度 気軽にご参加いただけるDVD研修～「うつ」を学ぶ～を企画いたしました(NHK厚生文化事業団 福祉ビデオシリーズを視聴)。3回のシリーズものですが、1回だけの参加等もOKです。精神科医 大野裕先生監修のこのDVD視聴後は参加者の皆さん同士のグループワークを予定しています。

- 【対象者】 興味のある方はどなたでも参加できます
 【定員】 各30名(先着順)
 【申込締切】 1回目 3/6(月)、2回目 3/24(金)、3回目 3/24(金)
 【ポイント】 各3ポイント付与
 【申込方法】 支部HPからWEB申込、
 又は下記の申込書にてFAX申込してください
 *いずれのコースも定員に達した時点で締切ます
 *連続でなく1日回毎の参加も可能です

一般会員研修～「うつ」を学ぶ～		参加希望箇所に〇して ください(複数可)		& 山口地区交流会申込	
フリガナ		「うつ」を学ぶ		3/19	資格登録番号
氏名		1回目	2回目	3回目	・ 交流会
連絡先	〒	—			
	TEL:()	—		FAX:()	—
携帯		メールアドレス			

(注) 上記お申し込みの内容は研修に必要な目的以外には使用いたしません

【申込先】 〒730-0016 広島市中区鞆町3-1 第3山県ビル5階
 (一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 広島事務所
 会員研修部(担当:西村志津子)

TEL .082-223-7470 FAX. 082-228-2658



山口地区交流会

- * 3月19日(日)13時～
山口県セミナーパーク202号室
- * 参加費:500円
(当日徴収します)
- * 山口県会員にははがきで詳細
をご案内しています。
- * はがき案内の、電話やメール
での申し込みも可能です
- * 「うつ」を学ぶ研修は10時～
こちらも当日500円徴収



会員の方・会員以外の方参加 OK !

一般会員研修・DVD(山口)

「うつ」を学ぶ



3/19(日)は恒例の山口地区交流会(山口県セミナーパーク)13時~を計画しています(会員の皆様には詳細をハガキでお知らせ)

19日は「研修」と「交流」の両方のご参加をお勧めします



1回目

日時: 平成29年3月19日(日)10:00~12:00

場所: 山口県セミナーパーク

参加費: 500円 当日徴収します

DVD: 「うつ病って何だろう

—精神科医 大野裕さんにきく」約70分

DVD 視聴後「うつ」についてのグループワークを行います

日本で16人に1人が経験するうつ病。誰もがかかる可能性のある身近な病気として認識されるが、私たちはこの病気について何を知っているだろうか。うつ病を病む人の辛さ、健康な人の気分の落ち込みとどう違うのか、知っておきたい大切な事柄について大野裕さんが解き明かします

2回目

日時: 平成29年4月9日(日)9:30~12:00

場所: 山口県セミナーパーク

参加費: 500円 当日徴収します

DVD: 「うつと生きる

—ある会社員の17年」約104分

DVD 視聴後「うつ」についてのグループワークを行います

19歳の時、うつ病と診断されてから、うつとともに生きてきた、ある会社員の17年を証言によってたどる。本人、家族、友人、専門家がその葛藤の軌跡を語ります。監修 大野裕さんによる認知行動療法を使った面接場面の収録もお見逃しなく。

3回目

日時: 平成29年4月9日(日)13:00~15:00

場所: 山口県セミナーパーク

参加費: 500円 当日徴収します

DVD: 「再び職場へ

—復職支援の現場から」約82分

DVD 視聴後「うつ」についてのグループワークを行います

うつ病は一度治った後でも半数以上が再発する。治療を受けて仕事に戻ってから再び休職に追い込まれる人が少なくない。再び安心して職場に戻るため、有効な方法は? 神奈川県川崎市武田病院の「17ワークプログラム」を、復職を目指す一人の会社員の視点で紹介。