

会員以外の
方も受講でき
ます

アンガーマネジメント

「怒る必要のあることには上手に怒ることができ、怒る必要のないことは怒らないようになる」それがアンガーマネジメントです。価値観の線引きを自分の中できちんと意識していれば、怒りや苛立ちを誰かのせい、何かのせいにして人やモノにあたったり、反射的に感情を爆発させたりすることなく、いったん立ち止まり、自分の怒りを主体的にコントロールすることができます。よりよい生活や仕事、人間関係を手に入れるために、怒りと上手につき合う技術—アンガーマネジメントの基本を学び習得しましょう。

☆講師プロフィール

川上 陽子 氏
(かわかみ ようこ)



一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 中国・四国支部長
認定アンガーマネジメントコンサルタント
社会保険労務士
日本ブリーフセラピー協会認定ブリーフコーチ
社会保険労務士として開業されながら、アナウンサー時代のインタビュー経験からコミュニケーションの学びを深められ、現在は数多くの研修講師としてもご活躍されています。

岡山・広島開催から始まり、山口、鳥取に続いていよいよ島根開催です。各地で絶賛大好評！

平成29年10月22日(日)*締切10月6日(金)
島根県教育会館 松江市母衣町55番地

- 時 間： 13：00～17：00 ※受付開始 12：30
- 講 師： 川上 陽子 氏
(社会保険労務士、(一社)アンガーマネジメント協会中国・四国支部)
- ポイント： 5ポイント付与
- 定 員： 40名 (先着順にて受付。申込書・入金を確認された時点で申込み受理となります)
- 受講料： 会員/5,000円 非会員/6,000円
- お問合せ先： (一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部
山陰事務所 ☎ (0852) 28-9008 会員研修部 (担当 渡部)

【申込方法】

一般会員研修「アンガーマネジメント・島根」

●WEBでの申込みの場合

※<振込先>に受講料を振込、QRコード、<http://chugoku-c.com/>（協会中国支部HP）で申込みできます
「新着情報」⇒TOPICS「アンガーマネジメント・島根」を選択。会員マイページからも申込できます
※会員マイページで申込後 3日営業日以内に、下記振込先までお振込みお願いします。

●WEB以外での申込みの場合

※<振込先>に受講料を振込の上、下記①受講申込書に必要事項を記入し、②振込明細の写しを添付、
【申込先】中国支部山陰事務所へFAXか郵送にてご送付ください

<振込先>

郵便 口座番号 01390-2-5876
(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部
*振込手数料はご負担下さい。
*振込用紙の通信欄に講座名を記入してください



- 受付は先着順で、定員になり次第締め切ります。(締切 10 /6(金))
- 申込締切日翌日以降のキャンセルは当方の都合を除き返金できませんのでご了承ください
- 入金確認後、受講が確定された方にはメールでお知らせします。
- 会員の方は資格登録番号を必ずご記入ください。会報の封筒のお名前の下に書かれています。
- 会員には受講後5ポイントを付与します(みなし更新研修4時間追加付与)

② 振込明細の写し(コピー可) 貼り付け (FAX・郵送用)

① 一般会員研修「アンガーマネジメント・島根」 受講申込書 (FAX用)

フリガナ		資格登録番号	いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> をしてください
氏名			会員 <input type="checkbox"/> 非会員 <input type="checkbox"/>
連絡先	〒 -		
	TEL:() -	FAX:() -	
携帯	入金確認後、受講が確定しましたらメールでお知らせします。受信可能となるよう、下記 研修部メールアドレスの登録をお願いします		
メール	メール記入は正確に		

(註)上記申込の情報は中国支部からの各種連絡、情報提供以外には使用いたしません

【申込先】 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所 5階
(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部 山陰事務所 会員研修部(担当:渡部)
TEL 0852-28-9008 FAX. 0852-28-9018

●会員研修部メールアドレス kensyuu@chugoku-c.com