

マインドフルネス

岡山・広島開催大好評につき

山口・鳥取開催決定!

# タッピングで心の健康と解放

イライラの感情を抑え込むのではなく、うまく逃がしてやることで心は健康でいられます。

そこで今着目されているのが「**タッピング**」。  
ストレス社会に暮らす現代人の心身のトラブル  
解消法として、また働く人々のリスクマネジメント  
の管理職研修の一つとして、簡単にできて、  
年齢・性別にも関係なく**高い効果が期待できる**  
**タッピング**を安心してご体感ください!!

「心と体の悩みが解消されると、  
新たな人生観が得られます！」

**※チラシ裏面”受講者の声”は必見です!**

竹内 研 氏

(たけうち けん)



略歴

筑波大学体育専門学群卒業

岡山大学大学院教育学研究科(保健  
体育)修了

順正短期大学保健科講師

吉備国際大学社会福祉学部保健福祉  
学科講師

現在:吉備国際大学社会科学部

スポーツ社会学科教授

専門分野

測定学・スポーツ運動学・コーチ学

**非会員の方大歓迎!  
どなたでも参加できます**

**島根県11月  
開催決定!**

- 山 口: 平成30年5月13日(日) \*締切5月 7日(月)  
山口県セミナーパーク 山口市秋保二島1062
- 鳥 取: 平成30年6月30日(土) \*締切6月25日(月)  
とりぎん文化会館 鳥取市尚徳町101番地5
- 時 間: 10:30~16:30 \*受付開始 10:00~
- 講 師: 竹内 研 氏(吉備国際大学教授)
- ポイント: 5ポイント発行 (みなし更新研修)
- 申 込: WEBまたはFAXにて受付。定員に達した時点で締め切ります
- 定 員: 40名 先着順 申込・入金が確認された時点で申込受理となります
- 受講料: 会員 3,000円 非会員 4,000円

アクセスはこちら ⇒



お問合せ先 (一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部  
山陰事務所 ☎(0852)28-9008 会員研修部(担当 福田)  
平日9:00~17:00