

非会員の方、大歓迎です

一般会員研修

タッピングで心の健康と解放

～感情開放テクニック・タッピングを学ぼう～

ストレス社会に暮らす現代人の心身のトラブルは増える一方。ストレスマネジメントの方法の一つとして注目されているタッピング。簡単にできて、年齢、性別にも関係なく効果があり、どなたでも安心してできます。

「感情のエネルギー」が流れると、

心の悩みが消え健康に！

イライラの感情を抑え込むのではなく、うまく逃がしてやることでメンタル面は健康でいられます。毎日の生活に役立つタッピング。さあ一緒に このシンプルなマインドフルネスをやってみましょう。

竹内 研 氏

(たけうち けん)



略歴

筑波大学体育専門学群卒業

岡山大学大学院教育学研究科(保健体育)修了

順正短期大学保健科講師

吉備国際大学社会福祉学部保健福祉学科講師

現在:吉備国際大学社会科学部

スポーツ社会学科教授

専門分野

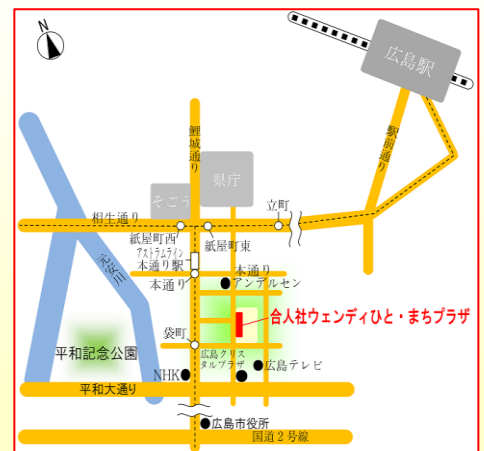
測定学・スポーツ運動学・コーチ学

岡山開催で大好評

広島開催決定！

山口、鳥取、島根開催 企画中

- 日 時: **平成30年3月4日(日)**
10:30～16:30 ※受付開始 10:00～
- 場 所: 合人社ウエンディひと・まちプラザ
広島市中区袋町 6-36 (袋町小学校との複合施設)
袋町バス停・電停から徒歩3分 (駐車場なし)
- 講 師: 竹内 研 氏(吉備国際大学教授)
- ポイント: 5ポイント発行 (みなし更新研修)
- 申 込: WEBまたはFAXにて受付。
- 締 切: **2月25日(日)** 定員に達した時点で締め切ります
- 定 員: 70名 先着順
申込・入金が確認された時点で申込受理となります
- 受講料: 会員 3,000円 非会員 4,000円



お問合せ先:(一社)日本産業カウンセラー協会 中国支部
山陰事務所 ☎(0852)28-9008 会員研修部(担当 福田)

【申込方法】

一般会員研修「タッピングで心の健康と解放・広島」

●WEBでの申込みの場合

QRコード、<http://chugoku-c.com/>（協会中国支部HP）からWEB申込みできます
支部HPのトップページ「最新NEWS」または「注目の講座」から
「タッピングで心の健康と解放・広島」を選択。



「お申込みはこちら」をクリック⇒会員マイページにつながりWEB申込できます
※会員マイページで申込後 3日営業日以内に、下記振込先までお振込みをお願いします。

●WEB以外での申込みの場合

〈振込先〉に受講料を振込の上、下記の受講申込書に必要事項を記入し、
【申込先】中国支部 山陰事務所へFAXか郵送にてご送付ください

●振込先

郵便 口座番号 01390-2-5876
（一社）日本産業カウンセラー協会 中国支部
* 振込手数料はご負担下さい。
* 振込用紙の通信欄に開催日（3/4）を必ず記入してください

- 受付は先着順で、定員になり次第締め切ります。（締切 2/25（日））
- 申込締切日翌日以降のキャンセルは当方の都合を除き返金できませんのでご了承ください
- 開講案内はメールでお知らせします。
- 会員の方は資格登録番号を必ずご記入ください。会報の封筒のお名前の下に書かれています。
- 会員には受講後5ポイントを付与します（みなし更新研修5時間追加付与）

一般会員研修「タッピングで心の健康と解放・広島」 受講申込書(FAX用)			
フリガナ		資格登録番号	いずれかに <input checked="" type="checkbox"/> をしてください
氏名			会員 <input type="checkbox"/> 非会員 <input type="checkbox"/>
連絡先	〒 —		
	TEL:() —	FAX:() —	
携帯		↓ 開講案内はメールでお知らせします。受信可能となるよう、下記 研修部メールアドレスの登録をお願いします	
メール	メールを読み方をご記入ください（読み間違い防止のため） 読み方：		メール 記入は 正確に

（註）上記申込の情報は中国支部からの各種連絡、情報提供以外には使用いたしません

【 申込先 】 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所 5階
（一社）日本産業カウンセラー協会 中国支部 山陰事務所 会員研修部(担当:福田)
TEL 0852-28-9008 FAX. 0852-28-9018

●会員研修部メールアドレス kensyuu@chugoku-c.com