

〈テーマ〉

組織のストレスマネジメント ～人が集まる職場をめざして～

働く人の6割が強いストレスを抱えている現代、
個人のセルフケアだけでなく、管理監督者に委ねられているラインケア、
働きやすい職場づくりのための組織のストレスマネジメントが求められています。
『メンタルタフネスの鍛え方』『折れやすい部下の叱り方』など
具体的な対応法を学びましょう。この機会にぜひご参加ください。



講師



渡部 卓氏

株式会社ライフバランスマネジメント研究所
代表取締役
1979年 モービル石油(株)に入社
2002年 (株)ライフバランスマネジメントを起業
日本産業カウンセリング学会常任理事
(資格)認定・産業カウンセラー / 認定・プロフェッショナル
ビジネス・コーチ / 認定・心理相談員
(著書)『人が集まる職場、人が逃げる職場』(インプレス)

日時

平成30年 **9月29日** 土

一部

10:00～13:00(受付9:30～)

『誰でもできるセルフケア』

二部

14:00～17:00(受付13:30～)

『ラインケアを中心とした組織のストレスマネジメント』

場所

愛媛県男女共同参画センター 3階研修室 (松山市山越町450番地)

受講料(一部二部共)

会員 4,000円(税込) 3ポイント記録・資格更新のための研修受講とみなします。

一般 5,000円(税込)

*一部二部とも受講の場合は500円の割引特典があります。

定員

各100名(申込期限8月31日)

定員に達したら締め切ります。

〈公開講座(愛媛)『組織のストレスマネジメント～人が集まる職場をめざして～』の受講申し込み〉

下記の受講申し込み欄に必要事項を記入の上、郵便orメールorWEBorFAXで事前にお申込みください。
先着順に受付し、受講が確定した方には「講座のご案内」を送付いたしますので、案内に記載されている振込先にご入金ください。

ふりがな 氏名	-----		該当する方に○をつけてください。 一般・会員(会員番号:)
住所	〒		
連絡先	TEL () -	E-MAIL	
申込講座 (○を記入)	一部 10:00～13:00 誰でもできるセルフケア	会員4,000円(税込)・一般5,000円(税込)	
	二部 14:00～17:00 ラインケアを中心とした組織のストレスマネジメント	会員4,000円(税込)・一般5,000円(税込)	

お申し込み・お問い合わせ先

頂いた情報は講座のみで使用します。



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 四国支部

〒790-0814 松山市味酒町1丁目3番地四国ガス第3ビル7階 TEL089-968-2800 FAX089-968-2801

JAICO®

E-Mail: shikoku@counselor.or.jp 産業カウンセラー 四国